

modus
alapítvány



Stigma és *demenция*

Modus Alapítvány

stopstigma.hu



Demencia = stigma

A demenciával élő emberek gyakran szembesülnek negatív véleményekkel, elutasító viselkedéssel és megbélyegzéssel. A kirekesztő élethelyzetek és tapintatlan megjegyzések a demenciával élő személyen túl az egész családra negatív hatással vannak.

- Ne magyarázd neki, úgysem érti!
- Direkt csinálja!
- Majd a lánya eldönti helyette, ő már nem képes semmire!
- Csak feltartja a többieket!
- Jobb lenne, ha már otthon maradna!



Az előítéletek rendszerint tévhitekből, félelmekből és informátlanságból erednek. Mindezek ellen hiteles információkkal, alapvető ismeretekkel és nyílt kommunikációval léphetünk fel sikeresen!



A stigma hatása

A megbélyegzés súlyos lelki terhet jelent: szégyenérzetet és büntudatot kelthet, valamint rombolhatja az érintettek pozitív énképét.

A demenciával élő személy a megbélyegzés hatására:

- szorongást és tartós lelki megterhelést él át;
- még inkább elszigetelődik és visszahúzódik, társas kapcsolatai megszűnnek;
- elveszítheti önbizalmát és önbecsülését;
- nehezebben beszél az állapotáról, nem mer segítséget kérni, ezáltal nem jut hozzá az elérhető szolgáltatásokhoz sem.

Mindezek kedvezőtlenül hatnak az egészségi állapotra, felgyorsíthatják a negatív folyamatokat és jelentősen ronthatják az életminőséget. A demenciával élő személy élete gyökeresen megváltozik, nehézségei pedig leküzdhetetlennek tűnik számára.



Állítsuk meg közösen az előítéleteket!

Stop *stigma*! Legyen Ön is *demensbarát* !

Szerezzen hiteles ismereteket!

A tájékozottság segít eloszlatni a demenciával kapcsolatos tévhiteket és félelmeket. Minél többet tudunk a demenciáról, annál könnyebben tudunk megértően és támogatóan fordulni az érintettekhez.



Stop *stigma*! Legyen Ön is *demensbarát* !

Beszéljünk róla nyíltan!

A demencia nem lehet tabutéma. A tárgyyszerű és tiszteletteljes kommunikáció csökkenti a szégyenérzetet, elősegíti a segítségkérést, és támogatást jelent a demenciával élő embereknek, valamint családtagjaiknak.



Stop *stigma*! Legyen Ön is *demensbarát* !

Az embert lássuk, ne a diagnózist!

A demencia nem határozza meg az ember teljes személyiségét: az ember nem egyenlő a betegségével. Az érintett személy számos készsége és képessége hosszú időn keresztül megmaradhat. Ezekre helyezzük a hangsúlyt és kommunikáljunk demensbarát módon.



Stop *stigma*! Legyen Ön is *demensbarát* !



Minden demenciával élő embernek joga van a tiszteletteljes bánásmódhoz, méltósága megőrzéséhez, valamint ahhoz, hogy a közösség értékes tagjaként tekintsenek rá.



A változás velünk kezdődik!

A stigma ellen tudással, nyitottsággal és személyes odafigyeléssel tehetünk.

A cél nemcsak a demencia jobb megértése, hanem egy olyan támogató társadalmi környezet kialakítása, amelyben senkinek sem kell szégyellnie az állapotát és senkinek sem kell egyedül maradnia betegsége miatt.

***Tudjon meg többet a demenciáról!
Olvassa el Demencia Kisokos c. lapozgatós tartalmunkat is!***

Modus Alapítvány

stopstigma.hu

